

VÝZNAMNÉ ŽIVOTNÍ JUBILEUM PRIM. MUDR. ET RNDR. JANUSZE SIKORY, CSc.



Když jsme před 20 lety uspořádali našemu kolegovi a kamarádovi Januszi Sikorovi k jeho kulatému životnímu jubileu shromáždění spoluzaměstnanců a přátel v Divadle Psychiatrické léčebny v Bohnicích, kde byl tou dobou primářem, začínala oslavná přednáška jubilantovi výčtem milníků v dějinách přírodních věd, jenž byl završen narozením Janusze Sikory 12. 11. 1942.

Prim. MUDr. et RNDr. Janusz Sikora, CSc., emeritní ředitel Psychiatrické léčebny Horní Beřkovice, primář dvou významných pražských psychiatrických institucí a zakladatel a dlouholetý prezident Společnosti pro biologickou psychiatrii pochází z polského Slezska, avšak na lékařskou fakultu nastoupil na Univerzitě Palackého v Olomouci, kde promoval v roce 1965. V r. 1971 absolvoval navíc Přírodovědeckou fakultu Univerzity Karlovy, kde obhájil diplomovou práci *cAMP a jeho ovlivnění psychofarmaky v pokusech in vitro*. Rok na to obhájil doktorát (RNDr.) práci *Některé aspekty metabolismu cAMP ve vztahu k psychofarmakům*. V letech 1965–1969 absolvoval psychoanalytický výcvik v Psychiatrické léčebně Sadská a v letech 1975–1982 prošel výcvikem ve skupinové psychoterapii. Psychiatrické atestace složil v r. 1968 (I. stupně) a 1971 (II. stupně). V roce 1969 se stal soudním znalcem v oboru zdravotnictví, odvětví psychiatrie. V roce 1977 se také vyškolil v akupunktuře.

V roce 1985 obhájil kandidátskou práci (CSc.) na téma *Specifické vazby antidepressiv v klinických a experimentálních podmínkách*. Posléze nastoupil jako sekundář do Psychiatrické léčebny v Horních Beřkovicích, kde pracoval od roku 1965 do roku 1994, prvních 7 let jako sekundář, od roku 1972 do r. 1990 jako primář, po sametové revoluci v letech 1990–1993 jako ředitel, který léčebnu neobyčejně pozvedl, rozvinul a vdechl do ní nový život. Mezi lety 1994–2001 působil jako primář Dětské psychiatrické kliniky Fakultní nemocnice v Motole, pak přešel do Bohnic, kde působil 2 roky jako primář. Dnes je soukromým ambulantním psychiatrem v Praze.

Janusz Sikora také pobýval na řadě významných zahraničních pracovištích (Psychiatrická klinika Karolinska Institutet

Stockholm, Rehabilitační psychiatrické centrum Paříž, Psychiatrické oddělení nemocnice U sv. Anny Paříž, psychiatrická zařízení v Haarlemu, ve Vídni, v Terstu aj).

Janusz Sikora je dlouholetým členem Psychiatrické společnosti ČLS JEP, České neuropsychofarmakologické společnosti a České společnosti pro biochemii a molekulární biologii. Zasedal též ve zkušebních komisích psychiatrických atestací a při státní závěrečné zkoušce v oboru neurobehaviorálních věd na 3. lékařské fakultě Univerzity Karlovy v Praze.

Česká a slovenská psychiatrická obec vděčí Januszi Sikorovi za neobyčejný vklad do oblasti biologické psychiatrie, jejíž Společnost pro biologickou psychiatrii r. 1994 založil a dlouhá léta vedl. Od r. 2007 je jejím čestným předsedou. V letech 1988–2007 byl rovněž předsedou Sekce biologické psychiatrie Psychiatrické společnosti ČLS JEP. V těchto funkcích založil významné tradice odborných setkání, která organizoval v Luhačovicích a v Jihlavě.

Janusz Sikora byl členem redakční rady časopisu *World Journal of Biological Psychiatry* a stále je členem redakční rady našeho časopisu *Psychiatrie*. Za celoživotní přínos pro psychiatrii mu byla v roce 2012 udělena medaile České psychiatrické společnosti ČLS JEP.

Jako autor nebo spoluautor publikoval MUDr. Sikora na 140 prací v českých i mezinárodních odborných časopisech. Z jeho ostatních aktivit a zásluh připomeňme, že se také významně angažoval v LIONS klubu, kde v r. 1994 založil LIONS Klub Praha Hartig, který financoval mj. výstavbu korneální banky oftalmologického centra ve FN Královské Vinohrady.

Janusz Sikora rád cestuje a hraje tenis, v čemž ho, stejně jako v psychiatrii, následuje jeho dcera Michaela.

Milý Januszi, do dalších mnoha let ti přeji stále zdraví, dobré přátele, štěstí v rodině i v práci a stále stejně otevřenou mysl.

Q.B.F.F.F. Tvůj Cyril za celou redakci časopisu *Psychiatrie*